

# Nữ cần chuẩn bị gì trước khi đi đến bác sĩ khám sản phụ khoa

Khám xét sản phụ khoa định kỳ là điều cực kỳ nhất thiết hỗ trợ phụ nữ nhận biết sớm & sàng lọc vài chứng bệnh tại cơ quan sinh sản phái nữ bảo vệ sức khỏe lâu dài cũng như hạnh phúc hôn nhân. Để quá trình khám xét tiếp diễn nhanh chóng, chính xác, khi nhiệm vụ định đến gặp bác sĩ sản phụ khoa nữ giới cần lưu ý một vài điều sau đây.



## Thăm khám phụ khoa tổng quát bao bao gồm gì?

Thăm khám sản phụ khoa là như thế nào? Hiểu một biện pháp dễ dàng thì khám phụ khoa là công tác khám bệnh, xét nghiệm bộ phận sinh dục của chị em phụ nữ gồm những vùng phía ngoài "cô bé", trong "cô bé", cổ dạ con, buồng trứng, vòi trứng và hai bầu vú. Chưa kể đến, chuyên gia có khả năng chỉ định mở mang thăm khám, xét nghiệm y khoa những cơ quan bất bình thường khi nhận biết một số nghi ngờ.

Xét nghiệm sản phụ khoa là khám xét một vài vấn đề gì? Mời độc giả được xem chi tiết một số mục:

### Kiểm tra tổng quát

Là bước mới đầu trong quá trình thăm khám phụ khoa. Thầy thuốc chuyên khoa thực hiện đo chiều cao, trọng lượng, huyết áp, hiện trạng hôn nhân,

chu kỳ kinh nguyệt, tiền sử chứng bệnh,... Từ đó, đưa chẩn đoán, quy trình thăm khám chi tiết.

Bước này có nguy cơ có hoặc không tùy từng trung tâm chăm sóc sức khỏe mà bạn chọn lựa.

## **Thăm khám cơ quan sinh dục**

Gồm những kiểm tra âm đạo, khám cổ tử cung & tử cung. Thầy thuốc tiến hành thăm khám nếp gấp bẹn, môi rất lớn, môi bé, tầng sinh môn, vùng mu,... Trong trường hợp mang nghi ngờ căn bệnh nào đó, bác sĩ chuyên khoa sẽ đòi hỏi phái nữ gây thêm xét nghiệm y học để chẩn đoán chuẩn xác hiện trạng sức khỏe cơ thể.

Tiếp theo đó, chuyên gia dùng mỏ vịt đã được thoa trót lọt (với khách hàng đã chứa gia đình) vào trong âm đạo, dạ con để xem xét kỹ hơn trạng thái cơ quan sinh dục. Nếu như bị phát hiện tổn hại hoặc dấu hiệu khác thường sẽ được lấy dịch từ cổ tử cung để làm xét nghiệm y khoa xem nhiễm bị dịch virus hay nguy cơ nhiễm ung thư cổ tử cung không.

## **Kiểm tra trực tràng**

Thầy thuốc chuyên khoa sử dụng một hoặc hai ngón tay, đã đeo găng tay y tế thoa trót lọt đưa vào trực tràng kiểm tra cơ bắp giữa âm đạo và hậu môn. Việc đó sẽ góp phần phát hiện coi nhiễm khối u hay không? Trong trường hợp mang nghi ngờ sẽ được khuyến nghị tiến hành một vài xét nghiệm y học khác thường.

## **Thăm khám ngực**

Xét nghiệm ngực hay khám xét vú là một trong số các mục kiểm tra cần phải để phát hiện một vài lạ thường ở tuyến vú, nhất là là ung thư vú. Chi tiết, sau khi xét nghiệm khu vực vú và nách do tay, nếu như nghi ngờ, thầy thuốc sẽ khuyến nghị chụp nhũ ảnh mammography, siêu âm. Nếu như nhận biết khối u thì cần phải làm thêm sinh thiết, xét nghiệm y khoa.

## **Thăm khám khu vực bụng**

Bác sĩ chuyên khoa ấn nhẹ vào vùng hạ vị để kiểm tra dạng hình, kích thước & vị trí của tử cung. Chưa kể đến thăm khám được coi buồng tử cung bị mở rộng hay chứa u bướu gì không?

## **Làm vài xét nghiệm y học cần phải**

Trong khi thăm khám, có thể bác sĩ sẽ chỉ định bạn khiến thêm những xét nghiệm y khoa cần thiết để xác định chính xác trạng thái sức khỏe cơ thể & mức phương pháp chữa hiệu quả như xét nghiệm y học dịch âm đạo, xét nghiệm y khoa nước đái, máu, tế bào cổ tử cung...

## **Sẵn sàng trước ngày đi khám bác sĩ phụ sản**

Với không ít phái nữ, đặc biệt một số bạn gái chưa sex hay đi đến bác sĩ khám phụ sản lần đầu tiên thường hay tương đối bất an, ko biết phác đồ khám xét như thế nào, chứa đau hay không, có chảy máu không, hay đi khám phụ sản cần sẵn sàng cái gì,... Việc chuẩn bị sẵn tâm trạng & những hoàn cảnh cần thiết trước ngày đi khám bác sĩ sẽ hỗ trợ mọi người lây buổi kiểm tra trơn tuột, hữu hiệu & thỏa mãn.

### **Lựa chọn bệnh viện**

Ngày nay, lây rất nhiều cơ sở thăm khám phụ khoa, nhưng mà không cần phải đâu cũng đảm bảo uy tín. Bạn cần khám phá kỹ lưỡng & chọn lọc địa điểm thăm khám chứa kiến thức và chất lượng cao. Bảo đảm địa điểm thiết bị máy móc tân tiến, bác sĩ xuất chúng & nhận được đánh giá tốt từ một vài khách hàng trước.

### **Nên đi đến bác sĩ khám sản phụ khoa vào lúc nào**

Không đi khám sức khỏe tổng quát sản phụ khoa khi đang trong vòng kinh, điều này vừa gây ra mất vệ sinh vừa không đem lại kết quả chính xác. Khoảng thời gian tốt đặc biệt từ 3-5 ngày sau khi sạch kinh & nên kiểm tra vào buổi sáng.

Mặt khác, bạn cũng lưu tâm không đến gặp bác sĩ khi đang Trong thời gian đặt thuốc âm đạo và báo cho chuyên gia biết về hiện trạng sức khỏe thể chất chính bạn hoặc nghi ngờ có thai.

### **Chuẩn bị sẵn sàng về tinh thần**

Thông thường đi đến bác sĩ khám vùng kín các phụ nữ sẽ mắc tâm lý e ngại, điều này có thể khiến việc đưa đầu dò vào làm cho vết thương âm hộ. Hãy nghĩ đơn giản đây chỉ là bước kiểm tra sức khỏe tốt, ai cũng cần đi khám nên nỗ lực giữ gìn tâm trạng thư thái, cởi mở nhất.

Chị em cần ghi lại sẵn những dấu hiệu, nghi vấn câu hỏi để bác sĩ chuyên khoa có nguy cơ chia sẻ và giúp đỡ.

## **Không sinh hoạt tình dục trước ngày khám**

Khoảng trong 48h trước khi đi khám bác sĩ phụ sản bạn đừng nên hoạt động tình dục do việc này sẽ khiến kết quả giảm mức độ chuẩn xác.

Trước khám xét 3 ngày, hoàn toàn không sử dụng một số dung dịch diệt khuẩn hay bất cứ dung dịch hòa tan gì để thực rửa âm đạo qua vài vi khuẩn trong "cô bé" trợ thì lây hủy diệt, việc đó ảnh hưởng tới hiệu quả các xét nghiệm.

## **Trước khi thăm khám phụ sản cần kiêng gì**

Đồ uống có cồn, đồ đặc ngọt, đồ dùng không ít mỡ là một vài thứ mà bạn cần kiêng trước khi đi khám bác sĩ phụ sản. Một số đồ ăn này sẽ khiến cho tăng nhiệt cấp độ tại cơ quan sinh dục đồng thời gây tăng lượng dịch loại bỏ trong âm hộ. Do đó tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển cao hơn thông thường, làm cho quá trình xét nghiệm, xét nghiệm y khoa mất đi chuẩn xác.

## **Chuẩn bị sẵn sàng cho bản thân kiểu quần áo phù hợp**

Việc cũng cấp thiết không kém đó là chuẩn bị y phục. Bạn nên chọn y phục phù hợp, tốt nhất nên mặc váy để việc kiểm tra dễ dàng, tiết giảm thời điểm.

## **Phòng khám phụ khoa uy tín, chất lượng, chuẩn xác và hữu hiệu tại Hà Nội**

Nếu bạn ở Hà Nội, bạn có khả năng đăng kí kiểm tra phụ sản tại phòng khám đa khoa Thái Hà đặt tại 11 Thái Hà - Đống Đa - Hà Nội. Phòng khám 11 Thái Hà là cơ sở y tế tư nhân không nhỏ TOP đầu tại Hà Nội. Trong đó, khoa sản phụ khoa được chắt họn như trung tâm y tế thu nhỏ, ngoài thai sản thì khoa đang thực hiện đầy đủ vài dịch vụ khám bệnh phụ khoa đơn lẻ hoặc trọn gói.

Trang có máy siêu âm 4D Philips Affiniti tân tiến, nhận biết sớm những lạ thường trong thân thể. Phù hợp được thiết kế hiện đại & nhân thể nghi, bảo đảm kín đáo cho bệnh nhân. Phòng mổ thiết kế hệ thống thông khí sức ép dương được điều phối điện tử, vài bề mặt đạt chuẩn quốc tế, làm giảm tối đa nhiễm khuẩn.

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-ia-chi-cat-quy-au-o-au-tot-nhat-ha-noi-uy-tin>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-tri-benh-lau-o-au-an-toan-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.shtml>

<https://www.abruzzoairport.com/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-8-ia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-20-ia-chi-kham-chua-benh-tri-va-cat-tri-o-au-ha-noi>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-a-khoa-ngoai-gio-tot-nhat-o-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-18-phong-kham-nam-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-sui-mao-ga-o-au-tot-nhat-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/18-phong-kham-phu-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://www.ideage.es/portal/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://www.poloculturale.provincia.caserta.it/web/dovanhieu/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-15-phong-kham-san-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-pha-thai-o-au-an-toan-nhat-tai-ha-noi>