

Yếu sinh lý nam giới thì có trị được hay không

Sinh lý yếu đàn ông thì có điều trị khỏi không là vấn đề của hầu hết đàn ông. do, căn bệnh không chỉ ảnh hưởng tới sức khỏe mà còn khiến nam giới luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, thiếu tự tin lúc không khẳng định được bản lĩnh đàn ông. Cùng chuyên gia xác định lời giải đáp trong bài văn sau đây.



Bệnh sinh lý yếu là gì?

Bệnh sinh lý yếu ở cánh mày râu được hiểu là hiện tượng "cậu nhỏ" không còn chức năng cương dương hoặc khoảng thời gian cương không lâu khiến cho cuộc "yêu" tiếp diễn không thỏa mãn.

1 người đàn ông bị sinh lý yếu sẽ có những dấu hiệu nhận biết như :

- giảm cảm hứng tình dục, giao hợp không nhận thấy.
- rối loạn cương cứng, "cậu nhỏ" không có khả năng cương cứng hay chỉ cương cứng được tạm thời, khi "làm chuyện ấy" lại thì chưa thể cương cứng được nữa.
- giao hợp tình dục không đem lại cảm giác hài lòng.
- thấy cảm giác đau nhức lúc cương, phóng tinh.
- bệnh sinh lý yếu đấng mày râu có rất nhiều cấp độ cũng như biểu hiện không giống nhau

ở cấp độ nhẹ

[bị yếu sinh lý](#) chưa có triệu chứng rõ ràng, bệnh nhân vẫn có hưng phấn cùng với "yêu" thông thường nhưng mà cánh mày râu cảm thấy người hơi mệt mỏi, giảm sút, "cậu nhỏ" có dấu hiệu khó khăn cương cứng hơn.

tại mức độ vừa

người bị bệnh có những dấu hiệu nhận biết suy giảm tình dục như vận động tình dục vẫn tiếp diễn, song khó khăn hơn bởi "cậu nhỏ" không dễ dàng cương cứng, cần nhiều khoảng thời gian để kích ứng. nhưng mà, quá trình cương cứng chưa thể giữ gìn được lâu, cũng như tần suất xuất tinh cũng suy giảm dần.

thời kỳ trầm trọng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hiểm, bởi không những tác động đến khả năng sinh sản mà khả năng sinh sản cũng mắc chi phối trầm trọng. khi này, quý ông mất luôn cảm nhận hưng phấn, dương vật chưa thể cương, Bởi vậy, hoạt động tình dục không thể tiếp diễn.

Bài liên quan:

- [khám sinh lý nam ở đâu](#)

- [tri bệnh yếu sinh lý](#)

- [Cách nhận biết chồng yếu sinh lý](#)

- [tư vấn bệnh yếu sinh lý](#)

Nguyên do gây nên yếu sinh lý

độ tuổi

Đây là tác nhân ban đầu gây nên hiện tượng giảm sút hưng phấn tình dục ở nam giới. Theo thời gian, hormone sinh sản nam giới là testosterone cũng như nitric oxide (là một hợp chất tham gia trực tiếp vào việc cương dương cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu giảm sút. Việc này không những tác động tới sức khỏe dẫn đến những bệnh lý toàn thân của nam cùng với còn nguy hiểm tới hoạt động tình dục của đáng mà râu, gây suy giảm hứng thú, rối loạn cương, bất tinh sớm...

mắc bệnh lý về tiến hóa

những căn bệnh như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh đái đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng rất lớn tới sinh sản. Mặt khác, những căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng tác động trực tiếp đến phong mức độ vợ chồng của nam.

các kiểu tiểu phẫu hoặc bẩm sinh về cấu tạo khu vực xương chậu, tửu sống sẽ nguy hiểm đến mạch máu và dây thần kinh tại dương vật mắc thương tổn.

tác dụng phụ của thuốc

vấn đề dùng một số dạng thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, một số loại thuốc lợi tiểu... có thể là tác nhân dẫn đến hiện tượng sinh lý yếu.

chế độ ăn uống nghèo nàn, liên tục lấy chất gây nghiện như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng ảnh hưởng tới chức năng sinh sản của phái mạnh.

Sinh hoạt không hợp lý

lối sinh hoạt ít hoạt động, sử dụng nhiều "làm chuyện ấy" tình dục, liên tiếp thủ dâm sẽ khiến cho "cậu bé" hoạt động đối với tần suất cao, xuất tinh hàng ngày, gây hiện tượng xuất tinh sớm, đặc biệt có thể bệnh liệt dương.

tâm sinh lý lo lắng

thường xuyên chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động đến hưng phấn, uy tín tinh binh. bởi khi ấy, người sẽ sản xuất ra hormone steroid, hormone này sẽ ức chế quá trình sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn việc sản sinh tinh trùng ở phái mạnh.

hạn chế giấu diếm bệnh

khi cần phải đối diện đối với hiện tượng sinh lý yếu của mình đa số đấng mày râu đều xác định giải pháp giấu bệnh. nhưng, Nếu mà không nên phát hiện và chữa trị liệu sớm có khả năng gây nên không ít hậu quả.

giảm sút chất lượng đời sống, tan vỡ hạnh phúc gia đình : đấng mày râu khi nhận thấy không thỏa mãn chuyện chăn gối cho đối tác sẽ càng ngày càng e ngại, ngại giao tiếp và "làm chuyện ấy". Việc này sẽ làm cho cuộc sống khi lấy chồng bất gặp rất nhiều khắt khe, lâu dần sẽ làm cho tan vỡ hạnh phúc gia đình.

Tăng khả năng vô sinh : lúc bị xuất tinh sớm, rối loạn cương cứng hoặc bệnh sinh lý yếu thì "cậu nhỏ" sẽ không đưa vào âm hộ được Đồng thời không thể lâu ngày thời điểm bắn tinh khiến tinh trùng không có khả năng thấy trứng, sẽ gây vô sinh.

Bệnh yếu sinh lý thì có chữa khỏi không?

Hiện nay, với sự tiến triển mạnh mẽ của y khoa, yếu sinh lý có khả năng chữa trị triệt để. nhưng mà, đây là bệnh mãn tính, phái mạnh thường hay có tâm sinh lý giấu, không đi đến bác sĩ khám tự tiện mua thuốc dùng, khiến nặng thêm thắc mắc bản thân đang gồng gánh.

Vì thế, lúc thấy mình có dấu hiệu sinh lý yếu mà chưa thể thay đổi được, đấng mày râu cần tới một số chuyên khoa uy tín để được xét nghiệm, kết luận và có quy trình trị hợp lý nhất, khôi phục sớm nhất có khả năng.

Chữa trị theo đã từng mức độ

Căn cứ vào căn nguyên cũng như mức độ bệnh mà bác sĩ sẽ có chỉ dẫn trị thích hợp. tình huống nhẹ, người bệnh cần giữ gìn thói quen sống tích cực, ăn uống, tập, nằm nghỉ phù hợp. lúc bệnh tiến triển nặng nề, cần phải được chữa trị nội khoa, hoặc cộng với giải pháp tâm sinh lý, vật lý trị liệu để nâng cao tình hình.

Chữa trị liệu bằng tâm lý

đối với một số trường hợp bệnh do tâm lý lo lắng, lo lắng thái quá hay e ngại mỗi lần "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn tới kìm chế thần kinh gây nên hiện tượng tụt thất cơ trơn, khiến cho dương vật không thể cương cứng. Trong tình huống này, giải tỏa tâm lý là điều cần gây. Nếu mà tự chính mình không thể giải quyết được thì cần định vị tới chuyên gia tâm sinh lý hoặc xác định sự giúp sức của người yêu. vấn đề khiến này sẽ giúp cho cánh mày râu kịp thời tìm lại tinh thần cùng với "bản lĩnh" ái ân.

Chữa trị nội khoa

Trên thị trường một số loại thuốc chữa trị yếu sinh lý nam bao gồm thuốc dùng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... tuy nhiên người bệnh hạn chế tự ý lấy theo lời mách bảo. Để chữa trị bệnh hiệu quả cũng như vĩnh viễn nên dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Chữa với vật lý chữa trị liệu

với một số phương pháp vật lý trị liệu, quang năng vật lý điều trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, dùng dụng cụ chân không... giúp "cậu bé" cương cứng, kích ứng dây thần kinh điều khiển các chức năng

sinh dục. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, nâng cao hưng phấn tình dục, khôi phục chức năng sinh dục ở đấng mày râu.

Trị với thủ thuật

Trong 1 số trường hợp bẩm sinh : bệnh hẹp bao quy đầu, dây thần kinh ở bao quy đầu quá mẫn cảm hoặc bị những căn bệnh về tuyến tiền liệt hoặc 1 số trường hợp trị nội khoa không mang lại hiệu quả. nhưng, đây là phương pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, yêu cầu chuyên gia có trình độ tay nghề cao thì mới làm được.

Phòng ngừa yếu sinh lý

Bệnh yếu sinh lý có chi phối không nhỏ tới tâm lý, chất lượng sống của người nam giới, Bởi vì thế, cánh mày râu cần có phương pháp chủ động ngăn ngừa ngay từ sớm.

nên có chế độ làm việc, nghỉ ngơi, ăn sử dụng cũng như vận động khoa học.

nên có chế độ ăn uống cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất hàng đầu : bột đường, đạm, béo, vitamin cũng như khoáng chất. cần ưu tiên một số thực phẩm giàu vitamin C và E, những dưỡng chất tốt cho sinh dục của đàn ông như : hàu, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, các loại hạt, Mặt khác không nên các món ăn đóng hộp, thức ăn nấu sẵn, rất nhiều dầu mỡ. tránh các chất kích thích (rượu bia), nhắc không với thuốc lá.

hạn chế thức muộn, cần phải ngủ không thiếu giấc, tự chủ căng thẳng bằng biện pháp bố trí công việc hợp lý, tránh lao động quá sức, giải tỏa stress bằng giải pháp nghe nhạc, được coi phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu tốt đó giúp cho bản thân lấy lại cân bằng. trường hợp stress thần kinh quá nhiều cần nên gặp bác sĩ chuyên khoa để tư vấn chữa liệu tâm lý.

liên tục luyện tập thể dục thể thao : việc tập thể dục thể thao không chỉ giúp cho tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp tinh thần được sáng khoái, giải tỏa lo lắng Nếu có, mà lại giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, cải thiện khả năng sinh dục tại đấng mày râu.

chú ý, lúc luyện tập, đàn ông cần phải lựa chọn môn thể dục thể thao mình yêu thích, phù hợp với sức khỏe của chính mình. nên giữ tập 30 phút mỗi ngày...